

Fjölgreinar - heimilisfræði 5-7 bekkur

Kennarar: Katrín Sæland Einarsdóttir

5, 6, 7

Skólaárið

Skólaárið 2024 - 2025

Helstu námsþættir vetrarins

Kennsla er mestu verkleg og leggur áherslu á að auka þekkingu og leikni nemenda við bakstur og matreiðslu. Lögð er áhersla á að nemendur geti búið til og framreitt einfaldar kökur, brauð og mat. Einnig er lögð áhersla á hollustu matvæla, almennt hreinlæti og frágang í eldhúsi. Nemendur fá þjálfun í að vinna eftir mismunandi uppskriftum, sýna sjálfstæði í vinnubrögðum og útfæra verkefni á sinn hátt.

Kennsluskipulag vetrarins með fyrirvara um breytingar

Heimilisfræði er kennd í fjölgreinalotu. Tímabilið er 8 -9 vikur í senn og er hver tími 60 mínútur. Kennt er einu sinni í viku.

Námsmat

Hæfniviðmið metin í lok hvernar lotu.

Lokamat: lokið/ólókið

Námsgögn

Heimilisfræðikennarinn

Gott og gagnlegt

Ýmsar uppskriftir og fróðleikur af netinu

Heimilisfræði fyrir 5.-7. bekk - Matur og lífshættir

- Tjáð sig um heilbrigða lífshætti og tengsl þeirra við heilsufar.
- Farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tengdu heimilishaldi.

Heimilisfræði fyrir 5.-7. bekk - Matur og vinnubrögð

- Unnið sjálfstætt eftir uppskriftum og notað til þess algengustu mæli- og eldhúshöld.

Heimilisfræði fyrir 5.-7. bekk - Matur og umhverfi

- Skilið og rætt mismunandi umbúðarmerkingar, metið útlit og gæði matvæla og útskýrt hvernig á að geyma þau.